

Y, ¿ahora?

¿Qué carrera debo elegir?

Ejercicio de auto-orientación



1. Describe tu forma de ser

Ej: curioso, social, dinámico, tranquilo, atlético, etc.

1. _____ ●
2. _____ ●
3. _____ ●
4. _____ ●
5. _____ ●
6. _____ ●
7. _____ ●
8. _____ ●

2. Describe tus intereses

Ej: ayudar a la gente, leer mucho, negociar, bailar, hacer manualidades, dibujar edificios, etc.

1. _____ ●
2. _____ ●
3. _____ ●
4. _____ ●
5. _____ ●
6. _____ ●
7. _____ ●
8. _____ ●

3. Describe tus habilidades o aptitudes

Ej: sé reparar cosas, tocar instrumentos, investigar, aconsejar a las personas, liderar grupos, realizar operaciones matemáticas con agilidad, etc.

1. _____ ●
2. _____ ●
3. _____ ●
4. _____ ●
5. _____ ●
6. _____ ●
7. _____ ●
8. _____ ●

4. Anota 5 profesiones que te gustaría ejercer

Ej: psicólogo, mecánico, médico, administrador de empresas, comunicador, etc.

- 1. _____
- 2. _____
- 3. _____
- 4. _____
- 5. _____

Bien, ya te conoces un poco más.

Continúa con el proceso:

1. Une con líneas cada una de las profesiones que detallaste con las características de tu personalidad, intereses y aptitudes que corresponda. Cada profesión puede tener más de tres líneas; es decir, puedes unir una profesión con tres características, tres intereses y dos aptitudes.

La profesión que más líneas tenga y, por ende, la que más haya conectado con tu forma de ser, será tu primera opción para elegir la carrera universitaria que te lleve a la profesión de tus sueños.

2. Investiga sobre la profesión más opcionada y las otras dos que le siguen en orden descendente, para que finalmente tomes la mejor decisión de tu vida.

¡Mucha suerte!